|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE COSMORAMA/SP** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e Médio***ESCOLA ESTADUAL PROFO ÁLVARO DUARTE DE ALMEIRA ZONA** *(urbana e rural)* **FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos****PERÍODO** (*integral*) Mês de **MARÇO/2024 Cecilia Talharo Yoshizaki 31469 RT Merenda Escolar**  |
| **Data** | **Café da manhã (09 hr)** | **Almoço (11HS)** | **Lanche da tarde (15HS)** |
|  |
| **04/03 (2º Feira)** | Leite com chocolate/ Pão Francês  | Salada de Pepino com tomate/ Arroz, Feijão, Carne moída/  | Biscoito polvilho/ Leite com chocolate  |
| **05/03 (3º feira)** | Leite com chocolate/ Biscoito polvilho | Salada de pepino com tomate/ Arroz, Feijão, Carne suína, Mandioca cozida/ banana | Bolacha salgada/ Leite com chocolate |
| **06/03 (4º Feira)** | Leite com chocolate/ Bolacha salgada | Salada de alface/ Galinhada/ melancia  | Cachorro quente/ Suco de fruta |
| **07/03 (5º Feira)** | Leite com chocolate/ Biscoito polvilho | Salada de repolho/ Arroz, Feijão, Carne moída com batata/ Banana | Bolo de chocolate/ Suco de fruta |
| **08/03 (6º Feira)**  | Leite com chocolate/ Pão Francês | Salada de repolho/ Arroz, feijão, carne bovina em cubo | Pão com presunto e mussarela/ Leite com chocolate |
|  |
| **11/03 (2º Feira)** | Leite com chocolate/ Pão Francês  | Salada de pepino com tomate/ Arroz, Feijão carne moía enxuta | Biscoito polvilho/ Leite com chocolate |
| **12/03 (3º Feira)** | Leite com chocolate/ Biscoito polvilho | Salada de alface/ Arroz, frango em molho, / Melancia | Bolacha salgada/ Leite com chocolate |
| **13/03 (4º feira)** | Leite com chocolate/ Bolacha salgada | Salada de repolho/ Arroz, Feijão, Carne cubo com batata/ Banana | Rosca/ Suco de laranja |
| **14/03 (5º Feira)** | Leite com chocolate/ Biscoito polvilho | Salada de alface / Arroz, Feijão, Carne suína/ Maçã | Pão com presunto e mussarela / Suco de maracujá |
| **15/03 (6º feira)** | Leite com chocolate/ Pão Francês | Arroz/feijão/Filé de peixe  | Bolacha salgada/ Leite com chocolate |
|  |
| **18/03 (2º feira)** | Leite com chocolate/ Pão Francês  | Salada de repolho/ Arroz, Feijão, Carne moída com batata  | Biscoito polvilho/ Leite com chocolate |
| **19/03 (3º feira)** | Leite com chocolate/ Biscoito polvilho | Salada de repolho/ Arroz, feijão, carne bovina em cubo/ Melancia | Bolacha salgada/ Leite com chocolate |
| **20/03 (4º Feira)** | Leite com chocolate/ Bolacha salgada | Salada de repolho/ Galinhada. Banana  | Rosca/ Suco de fruta |
| **21/03 (5º Feira)** | Leite com chocolate/ Biscoito polvilho | Salada de pepino com tomate/ Arroz, Feijão, Carne suína, Mandioca cozida. Banana | Pão com presunto e mussarela / Suco de laranja |
| **22/03 (6º feira)** | Leite com chocolate/ Pão Francês | Salada de Pepino com tomate/ Arroz, Feijão, Carne moída/ Melancia | Bolacha salgada/ Leite com chocolate |
|  |
| **25/03 (2º Feira)** | Leite com chocolate/ Pão Francês  | Salada de repolho/ Arroz, Feijão, Carne moída com batata | Biscoito polvilho/ Leite com chocolate |
| **26/03 (3º Feira)** | Leite com chocolate/ Biscoito polvilho | Salada de pepino com tomate/ Arroz, Feijão Carne em cubo enxuta | Bolacha salgada/ Leite com chocolate |
| **27/03 (4º Feira)** | Leite com chocolate/ Bolacha salgada | Salada de alface/ Arroz, frango em tiras com cebola/ Banana | Cachorro quente/ Suco de maracujá |
| **28/03 (5º Feira)** | Leite com chocolate/ Biscoito polvilho | Salada de repolho com tomate/ Arroz Feijão Carne em cubo com cenoura/ Maçã | Bolacha tipo rosquinha/ leite com chocolate  |
| **29/03 (6º feira)** | **FERIADO NACIONAL**  |
|  |  |  |  |

Cardápio sujeito a alteração.